

METODICKÝ MATERIÁL: Jak to funguje na planetě

Plán hodiny: MET17_PH_01_Na planetě (1. období)

Pracovní list: MET17_PH_01_PL_03_Námět k úlohám_03

NÁMĚTY ÚLOH KE SPOLEČNÉMU ZPRACOVÁNÍ (POTRAVINY)**ÚLOHA 1**

Někteří kamarádi rádi vaří, a proto se ostatním starají o přípravu jídla. Musí s potravinami ale správně hospodařit tak, aby jimi zbytečně neplýtvali a nemuseli vyhazovat zbytky. Měli by si proto dobře spočítat, kolik jídla potřebují akorát na 1 den.

Od kamarádů, kteří se starají o pěstování zeleniny, dostali kuchaři 10 kg brambor k obědu. Na jednu porci zapečených brambor se sýrem je potřeba 250 g brambor. Kolik kamarádů se z 10 kg brambor nají?

ÚLOHA 2

Na planetě je velmi důležité dodržovat také pitný režim. Každý kamarád potřebuje alespoň 2 litry vody denně. Nemusí ale všichni vypít naráz! Spousta tekutin je obsažena i v potravinách – třeba v zeleninové polévce, jogurtu nebo ovoci.

Sečti a vynásob potraviny uvedené v tabulce tak, aby dohromady poskládaly 1 litr vody (to je 1000 ml). Jídelníček si vytvoř podle sebe tak, aby ti chutnal.

_____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 1000ml

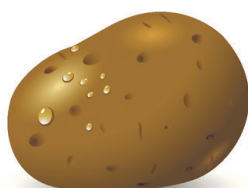
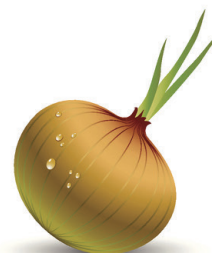
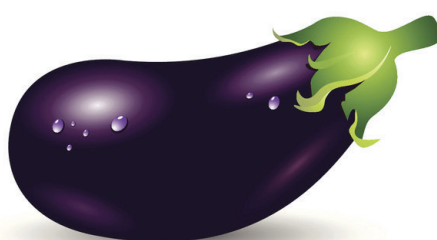
Potravina	Obsah vody (ml)
Salátová okurka	100 ml
Jahody	90 ml
Sýr	50 ml
Rajče	90 ml
Sušenky	5 ml
Ovesné vločky	10 ml
Rozinky	30 ml
Bageta	30 ml
Džem	35 ml
Chléb	40 ml

Šunka	50 ml
Hranolky	40 ml
Mozzarella	60 ml
Banán	70 ml
Vejsce	70 ml
Brambory	80 ml
Jablka	80 ml
Mrkev	90 ml
Mléko	90 ml
Jogurt	90 ml
Meloun	90 ml



ÚLOHA 3

Dokážeš pojmenovat další zeleninu na obrázcích?



ÚLOHA 4

Při výrobě potravin se spotřebuje v celém řetězci spousta vody. Než se 1 sklenice mléka (250ml) dostane na tvůj stůl, spotřebuje se v celém koloběhu dokonce až 255 litrů vody! Ale kde všude je při výrobě mléka potřeba voda? Zkus správně očíslovat obrázky, jak si myslíš, že jdou v celém cyklu za sebou.

